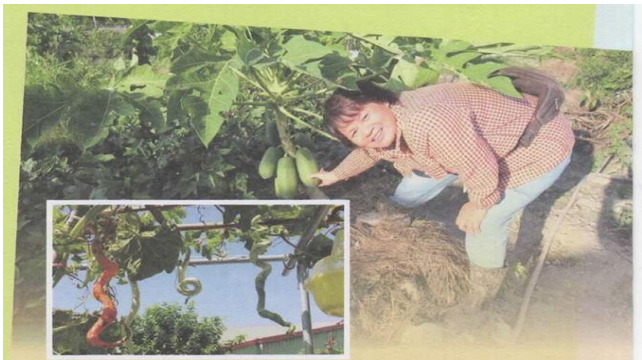
賺健康的農園--八張犁生機農場

主婦聯盟 106 年 11 月愛綠動月刊



賺健康的農園
八張犁生機農場

文．圖／黃淑蓉

好友菊英姐，這幾年常與我分享她自己種的有機蔬菜，白蘿蔔、各種葉菜，最近甚至有蝶豆花，可以泡出養顏美容的夢幻飲品。這次的都市農園專題，就跟著菊英姐參觀她的農場: 八張犁生機農場，與她一起分享種菜的樂趣。

八張犁生機農場位於台中市西屯區廣福里西林巷內，是圈圍在西屯路以北、國道一號與高鐵之間的廣闊農地。以前「犁」是農民耕種的主要工具，一張犁約可耕作五甲地，八張犁就是四十甲。這片位於八張犁的生機農園，是由逢甲大學自動控制系林宸生教授自發性的、從無到有組織整合而成的。林教授曾經罹患癌症，深覺無毒食材對身體的重要性，因此發願擔任有機農作的推廣志工，扮演著農地地主、與有興趣種菜的市民之間的橋梁。目前付給地主的租金價格是每分地(292坪)16,000元/年，分割成小單位出租。這片市區裡難得的開闊農地，目前大部分已出租，但尚有0.6分地在等待有緣人。這片生機農場設有管理公約，其中一條是耕作方式須採用無毒有機耕作，這裡的水源也是經過檢驗的優質地下水，沒施肥、沒用藥，大自然給的就是最好的回饋。林教授分享說，他隨便亂種、雜草叢生、蟲類橫行，還是能收成漂亮的蔬菜和果實，即使收成只有別人的十分之一，但它們都是克服逆境後，倖存下來的極品，所以都很有味道。

在採訪參觀這農場過程中，真是處處有驚喜，處處都是寶物！除了一般常見的蔬果外，還有蛇瓜、神秘果、無花果、波羅蜜、刺果番荔枝等市面上不容易買到的蔬果，實在新奇有趣。生機農園的長期租戶，經過初期的辛勤養土耕作，現在都很幸福的享受豐盛成果，像菊英姐，每天早晚到農場，自在隨性，這邊走走，那邊逛逛，想吃什麼，就隨意栽採，透過耕作與大自然連結，身心靈都得到滿足，真是最幸福的都市人。（作者為東海站社員）